



Médailleurs  
de la Jeunesse, des Sports  
et de l'Engagement Associatif

# Le Petit Journal

N°2  
Mai 2024

## DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL MJSEA 09

Bulletin d'information interne du Comité Départemental des Médailleurs Jeunesse Sports Engagement Associatif de l'Ariège

### Édito

Il y a un après...

Le numéro 1 de notre Petit Journal n'avait pas vocation à être unique !

Le souci de « rester en contact » est réel.

Il y a une volonté affirmée de l'ensemble de l'équipe dirigeante de vous rendre compte de façon régulière des actions du CDMJSEA 09, de ses projets.

Nous connaissons la valeur de votre engagement associatif bénévole qui est l'expression de construire dans des domaines d'activité aussi divers que la culture, les loisirs, l'humanitaire, la santé, la défense de l'environnement et... bien sûr le sport.

Que chacun puisse contribuer à faire naître des vocations chez nos jeunes est un souci constant. L'année 2024 sera marquée par l'accueil des Jeux Olympiques et Paralympiques d'été à Paris. Pour nous cela nous avons lancé l'action « Sport Santé Bien être » en direction des Seniors. Nous apporterons notre modeste contribution à la Grande Cause Nationale car l'année 2024 doit être celle de l'activité physique et sportive.

En vue d'un monde meilleur l'Olympisme fonde ses activités de promotion du Sport et de la Culture, sur les valeurs que sont l'excellence, le respect et l'amitié.

N'oublions jamais ce qu'a écrit Albert Camus « Tout ce que je sais sur la morale et sur les devoirs de l'homme je le dois au football ».

*Bernard Dinnat*  
Pdt CDMJSEA 09



### AG Cdmjsea 09 - 23/03/24

L'Assemblée Générale du **CDJSEA 09** s'est réunie sous la présidence de Bernard Dinnat à Foix le samedi 23 mars 2024.

Le rapport moral de l'année 2023, présenté par Pierre Ailleres secrétaire général, a été approuvé à l'unanimité. Les principaux événements ont été rappelés (Trophée Guy Bénac à Unjat le 25/03/23, AG à Pamiers le 16/04/23, opération sport en milieu hospitalier à l'EHPAD de Bellissens de Foix le 29/08/23, cérémonie de remise des médailles à la Préfecture le 23/11/23, cérémonie pour la journée mondiale du bénévolat à Saint Lizier le 09/12/23).

Bilan des récompenses remises en 2023 : 2 médailles d'or - 6 médailles d'argent - 15 médailles de bronze - 20 diplômes dirigeants et bénévoles - 10 plateaux aux clubs et associations - 22 lettres de félicitations ministérielles.

Le rapport financier de l'exercice 2023, présenté par Jean Claude Dupuy trésorier, a été approuvé à l'unanimité (dépenses : 7203,92 € - recettes : 7231,62 € - solde au 31/12/23 : 3760,41 €)

Le comité compte 71 membres au 31/12/23.

Le docteur Alain Rotter a été coopté à l'unanimité en qualité de membre du Conseil d'Administration.

Enfin, le Président a rappelé l'opération « sport pour tous » et indiqué le lancement des actions dans le cadre de « 2024 : sport cause nationale ».



# Trophée Guy Bénac à l'Éco-Golf de l'Ariège

Le Samedi 13 Avril dernier à l'Ecogolf Ariège d'Unjat s'est déroulé la 15<sup>e</sup> édition du Trophée Guy Bénac, compétition organisée par le **Comité Départemental Médaillés Jeunesse Sports Engagement Associatif de l'Ariège**.

Cette année une nouvelle formule a été expérimentée. Après 14 éditions en individuel, place cette année à une compétition en double. Alors que les organisateurs tablaient sur l'engagement de 18 équipes se sont **23 équipes** qui ont participé.

L'épreuve s'est déroulée sur le parcours compact en version **Pitch and Putt**. Parcours compétitif où se sont déjà déroulées deux compétitions internationales (Tournoi des 5 Nations).

Au cours de la remise du Trophée, Bernard Dinnat Président du **CDMJSEA 09** a évoqué le regretté Guy Bénac dont l'engagement associatif tant sportif (tennis, rugby, golf..) que culturel (musique) était particulièrement précieux dans le Séronnais et l'Ariège..

A aussi était rappelé le projet mené par le **CDMJSEA 09** en 2023 et 2024: « sport en milieu hospitalier » avec dotation d'équipements sportif en gériatrie et pédiatrie au Chiva.

La compétition a été remportée par les locaux, Philippe Regimbeau associé à Michel Resmini qui devançant Joan et Laurent Martinez, la famille Bouche (Joelle et Jean Jacques) complète le podium.

Henri Nayrou, ancien Président du Golf et proche de Guy Bénac, a fait l'amabilité de présider la remise des prix et a rappelé les liens qui l'unissaient à Guy.



De façon unanime les golfeurs Ariégeois, ainsi que les équipes venues de Toulouse, ont tenu à remercier l'Ecogolf pour l'accueil réservé à cette compétition. Il a été souligné la qualité du parcours et tous ont tenu à féliciter le Président Jean Alain Rives et son équipe.

## Grande Cause Nationale

### L'année 2024 doit être celle de l'activité physique et sportive

Le 3 mai dernier en présence notamment de la directrice générale du CHIVA, Marie Dunyach, du président du **CDMJSEA 09**, Bernard Dinnat, des membres du bureau **CD09** et du chef de service pédiatrie le docteur Lucas Percheron, le **CDMJSEA 09** a lancé l'opération " Sport en milieu Hospitalier - Phase Pédiatrie. Le but est de pour faciliter la pratique sportive en milieu hospitalier en y associant médecins et enseignants en Activités Physiques Adaptées du **CHIVA**..

La phase Gériatrie a été menée à bien en 2023, les Ehpads dépendants du **CHIVA** ont été dotés et peuvent faire pratiquer le putting de golf aux résidents. La phase Pédiatrie est opérationnelle!

Trois pistes de mini-golf complètent le plateau d'activités extérieures. L'activité « pratique du putting de golf » est ludique, les difficultés modulables. Conviviale, elle facilite les échanges, le partage tout en

exigeant de la précision. Le mouvement pendulaire du putting est fort simple, cela permet de développer la précision, l'équilibre et la coordination du pratiquant. Grâce au soutien financier (précieux) d'entreprises Ariégeoises, du concours de l'**ANS** et des fonds propres du **CDMJSEA 09**, l'opération sport en milieu hospitalier (gériatrie, pédiatrie) a pu aboutir.

La presse écrite a rendu compte de cette manifestation qui a eu la couverture médiatique télévisée avec un reportage le soir même aux infos régionales de FR3.

